

№ 8.

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

25 февраля 1926 года.

# Ф И З

VIII  
5860



# КУЛЬТУРЫ РЕМЕСЛ

ИЗДАНИЕ  
ВЫСШЕГО СОВЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
БЕЛОРУССИИ.





# Беседы врача.

## Основные законы физупражнений.

Мы имеем три основных биологических закона, которые каждый физкультурник должен знать.

Во-первых, упражнения повышают функциональную деятельность человеческого организма; во-вторых, отсутствие физической работы ослабляет органы человека и третье изобилие вредно.

Мы знаем, что особенное влияние упражнения оказывают на сердце.

Повышенная телесная работа при тренировке имеет своим последствием, что кровообращение в организме значительно ускоряется и через легкие и сердце за тот же самый период проходит крови в 3-4 раза больше, нежели в спокойном состоянии организма. Сердце, как регулятор кровообращения постепенно приравливается к повышенному требованию, основанного на естественных и безвредных причинах. Рентгеном можно доказать, что благодаря различным видам спорта получается различное развитие форм сердца и поэтому говорят о спортивном сердце, деля его на отдельные виды, как например, сердце бегуна, сердце пловца, сердце лыжника и т. д. Мы имеем на примерах ряда спортсменов доказательство, что подобно деятельности сердца при помощи тренировки можно также повысить функциональную работоспособность других органов человека.

Вместе с тем, если какой либо спортсмен будет заниматься определенными, только узкими видами спорта, то он будет этим развивать только отдельные части своего тела, на которые непосредственно влияют данные физические упражнения, при чем весьма часто в ущерб другим органам.

Задача и цель каждого физкультурника должна быть — достижение повышения работоспособности всего

организма, для чего он должен заниматься всесоронними видами физических упражнений.

О том, что отсутствие физической работы вредно отзывается на весь организм человека, доказывать не надо. Каждый знает, что у лиц занимающихся только умственным трудом и проводящих всю свою жизнь в сидячем положении, развивается целый ряд болезненных явлений, как то: неправильный обмен веществ, слабая работоспособность сердца и т. д. и такие лица при надобности не могут проделать хотя-бы незначительное физическое напряжение.

Классический пример влияния бездеятельности органа мы имеем в атрафии и неработоспособности верхних конечностей у индийских религиозных фанатиков, простирающих всю свою жизнь свои руки к небу.

То положение, что излишества в физических упражнениях могут быть вредными, ясно каждому. В физических упражнениях мы видим средство для усиления работоспособности организма, а потому они не должны быть безграничны и беспорядочны, т. к. каждый орган человеческого тела имеет предел своей работоспособности и требовать от него большего, нежели он может дать нельзя.

Здесь как и при лекарстве необходимо определенная дозировка, которая должна быть в зависимости от целого ряда причин. Большую роль конечно, должны играть индивидуальные особенности каждого организма, и вопросы природных данных человека не должны быть оставлены без внимания.

Только не оставляя без внимания эти три основных правила можно создать гармонически сложенный крепкий и работоспособный организм.

А. Д.





## Что сказал 8 Всебелорусский съезд комсомола о физкультуре

На 8 Всебелорусском съезде Комсомола не было отдельного доклада о физкультуре и в то же время не было почти ни одного доклада, в котором бы о физкультуре не гово-

Уже одним своим постановлением по докладу ЦК ЛКСМБ, Съезд дал основной наказ в нашей работе, сказав: „Что нужно развивать физкультурную работу в городе, продвигать ее в деревню, охватить ею всех комсомольцев“.

Съезд в своих постановлениях уделил особое внимание вопросам подготовки инструкторов физкультуры из рядов рабоче-крестьянской молодежи и в первую очередь из рядов комсомола.

Съезд признал, что физкультурная работа среди пионеров до сих пор поставлена весьма слабо, что объясняется физкультурной неподготовленностью вожатых и недостаточным уяснением в массах пионерства правильного распределения физкультурной работы между пионеротрядом и школой.

Съезд подтвердил постановление 2 Всебелорусского Съезда физкультурников о том, что систематическая физкультурная работа среди детей, регулярные физупражнения, должны проходить в школе, а в пионеротрядах основной физкультурной работы должны быть массовые игры и внедрение в быт пионеров навыков правильного использования целебных сил природы и гигиенических навыков.

Особое внимание уделил Съезд вопросам физкультурной работы, обсуждая в политпросветсекции вопрос о подготовке к летнему периоду.

Съезд предложил всем комсомольским организациям совместно с советами физкультуры и профсоюзами тщательно заняться подготовкой материальной базы к летнему спортивному сезону и распределением инструкторских сил.

Съезд дал указания всем журналам и газетам Белорусского Комсомола уделить больше внимания вопросам физкультуры и усилить подписку на журнал „Физкультурник“.



Тов. Баранников, новый секретарь ЦКЛКСМБ.

рилось.

В резолюции по докладу ЦК ЛКСМБ, в резолюциях по докладам о работе в деревне, о работе среди пионеров, об экономической работе Комсомола, в работе политпросвет и пионерсекции, всюду затрагивались и были решены основные вопросы физкультурной работы.



## О НАШЕМ ИНСТРУКТОРЕ.

Калининским Окружным Советом и вопрос в данном случае может физкультуры, одновременно с испы- быть до некоторой степени разрешен таниями слушателей месячных кур- путем соответствующей постановки сов физкультуры была произведена работы по самообразованию инструкторов, работ- проверки знаний инструкторов, рабо- торов. тающих при РСФК.

Испытаниям по программе крат- Прежде всего необходимо устано- косрочных курсов было подвергнуто вить норму-критерий для определения степени квалификации на звание и пра- 5 инструкторов, причем

оказалось, что при нали- чии практических навыков и соответствующего под- хода в проведении занятий, подвергающиеся испыта- нию инструктора стано- вились в тупик перед про- стейшими вопросами тео- рии и практики физкуль- туры, когда от них требо- валось точное и детальное освещение данного вопро- са. Дело доходило до курь- езов; например: инструктор, прошедший годичный курс обучения в Инсти- тUTE физкультуры и рабо- тающий в течении трех лет практически „забыл“ старт бега на сто метров и не может дать точную фор- мулировку понятий спорт и гимнастика.

Я думаю, что не только в Калининшине так обсто- ит вопрос с квалифика- цией инструкторов и если кто станет отрицать воз- можность такого явления в других округах, это бу- дет замазыванием настоящего поло- жения вещей.

Савич в своей статье говорит, что в Белоруссии нет хороших гре- неров-тяжело атлетов. Я бы сказал, что у нас не совсем, но почти нет „удовлетворительных“ инструкторов физкультуры вообще. Наши инетрук- торскторские кадры должны быть улучшены.

Мы знаем, что сейчас нет возмож- ности организовать широкие курсы для переподготовки инструкторов. Проводимые в округах краткосроч- ные курсы не могут дать нам впол- не квалифицированных работников



ва поминструктора и инструктора.

Поставив себе целью, максималь- ное приближение знаний инструкторов ФК к установленным нормам, не- обходимо в первую очередь провести проверку знаний инструкторов уч- техкомами ОСФК, выпятив перед самими инструкторами имеющиеся у них недостатки, при возможности за- мены лучшими — снять с работы наи- менее подготовленных, а всем осталь- ным дать задание об усвоении необ- ходимых знаний по определенной программе в известный срок путем самообразования.

Последовательная программа по са-



## „Готовым физкультурный комсостав“.

### Курсы по военной переподготовке инструкторов физкультуры.

Минским Окружным Советом Физической Культуры с 15-го по 25-ое февраля проводятся курсы военной переподготовки инструкторов физкультуры.

На курсы привлечены все инструктора города Минска (около 30 человек).

В программе курсов: стрельба, фехтование, химоборона и др. Яц.

### Курсы інструкраоў. (Клімовічы).

Акруговым Саветам фізкультуры 20 сьнежня 1925 г. былі скліканы месячныя курсы дзеля падрыхтоўкі інструктароў фізкультуры.

Курсы складаліся з камсамольцаў ў ліку 7 асоб накіраваных з раёнаў.

Дзякуючы добрай пастаноўцы працы курсаў і сур'езным адносінам да працы з боку курсантаў вынікі курсаў былі досыць добрыя.

З 7 слухачаў—чатыры паказалі здавальняючыя веды па праграме курсаў і назначаны на самастойную працу у Р. С. Ф. К.

У зьвязку з правядзеньнем курсаў і выпускам новых інструктароў усе раёны забяспечаны інструктарамі фізкультуры. С-ў.

моообразованию с необходимыми методическими указаниями должна быть разработана ВСФК, причем необходимо указать подсобную литературу к программе, которую рекомендовать приобрести всем РСФК для своих библиотек.

Поверка знаний инструкторов должна периодически повторяться. Инструктора, показавшие при испытаниях соответствующие знания должны иметь надлежащие удостоверения от ОСФК, а упорно не выполняющие заданий по самообразованию—снятаться с работы, как ненужный балласт, напрасно загромождающий государственный бюджет. Сморгнов.

### Курсы для деревни.

Несмотря на то, что Минокрсоветом Физкультуры в июне месяце 1925 года были проведены краткосрочные курсы для подготовки инструкторов физкультуры для работы в деревне, в настоящее время все-же ощущается недостаток в районах инструкторов.

Минским Окружным Советом Физкультуры в апреле месяце с. г. будут проведены вторые полутарамесячные курсы рассчитанные на 50 человек.

Районным Советам Физической Культуры предложено командировать на эти курсы лиц более подготовленных, чем это было в прошлом году.

### Мозырские курсы деревенских поминструкторов.

18 февраля закончились курсы по подготовке деревенских работников ФК. Не смотря на короткий срок (3 недели) из 16 курсантов 14 оказались достаточно подготовленными для ведения практической работы.

В скором времени в Мозыре начнут функционировать вечерние курсы для подготовки городских поминструкторов. Н.

### Вожатый-руководитель физкультуры.

Одной из больных сторон — физкультуры в пионер отрядах является физкультурная неграмотность вожатых отрядов.

Оршанским Окружным СФК этот момент учтен и на Окружных курсах, происходящих в Орше выделен инструктор физкультуры, задачей которого является ознакомление вожатых отрядов с постановкой физкультуры в деревенских пионер-отрядах.

Выработанная программа предусматривает работу по физкультуре, как в зимний, так и в летний периоды.

Надо надеется, что раз'ехавшись на места пионер работники отнесутся с должным вниманием к постановке физкультуры в пионер-отрядах и полученные знания приложат в делу.

Черниковский.



# ВЕСТИ

## „ЗИМНИЙ СПОРТ“.

### Лыжный спорт в Орше.

Стихийное развитие лыжного дела в БССР заставляет Окружные Советы обратить сугубое внимание на правильное развитие столь могучего фактора физкультуры в зимней обстановке.

При Оршанском Совете организована секция лыжного спорта, функции которой не только развитие лыжного спорта в городе и на районах, но и изучение влияния указанного вида спорта на организм человека.

Изучение будет ограничиваться, ввиду отсутствия необходимой для

этой цели лаборатории, антропометрическими и физиологическими обследованиями до и после езды.

С этой целью организована специальная группа лыжников и лыжниц, как опыт для дальнейшего развертывания этой работы среди остальной массы молодежи.

Основным тормазом служит отсутствие лыж при ОСФК, что не дает возможности широкого применения и изучения лыжного спорта в широких слоях рабоче-крестьянской массы.

Черниковский.



### Наше начало.

2 и 3 февраля Слуцким Советом Физической Культуры были проведены конькобежные соревнования по метрам 1) Грицевич (профшкола)—38 мин 5 сек 2) Соловьев—39 мин. и 3) Турчинский 40 мин. 5 сек.

Несмотря на ветер и мягкий лед Эстафету выиграла команда школьников со временем 31 мин. В.



# С М Е С Т.

## Тяжело-атлетические соревнования.

(Борисовской округа).

28 закончилась II-е Борисовские Окрсоревнования по поднятию тяжестей и борьбе. Несмотря на недостаточную тренировку участников, в виду отсутствия помещения для занятий и нерегулярных занятий, соревнования с технической стороны прошли очень удачно. За 3 дня на соревнованиях было свыше полутора тысяч человек, главным образом рабочих Ново-Борисовских заводов и фабрик также красноармейцев Борисовского гарнизона. С организационной стороны соревнования также прошли удачно.

Всего участников было 24 человека из коих 15 человек по тяжестям и 14 по борьбе. Технические результаты следующие:

Легк. вес: Буслович 791 ф. Б., Жуковский 750 ф. А., Мазо 767 ф. Б., Розенек 755 ф. А., Майборода 728 ф. Б.

Сред. вес: Самкович 843 ф. А. Эдемский 687 Б.

Вне конкурса Киреев легк. веса 861 ф. А.

По борьбе, легк. веса:

1 место Жуковский А., 2-е место Андреев Б.

Легкий вес: 1 Майборода Б., 2-е Мазо Б.

Средн. веса: 1 место Самкович А. 2 Страузе А

Из отдельных достижений необходимо отметить жим.

Жуковский легк. 173 ф., рывок двумя Буслович легк. 173 ф., толчек правой Жданов 146 ф.

Из прошлогодних достижений все побить. За исключением достижений т. Киреева, прошлый год жим 190 ф. в этом году жим 182 ф., рывок двумя 191 ф., теперь 173 ф., толчек одной 155 ф., теперь 155 ф. и т. д.

Соревнования вызвали громадный интерес рабочих г. Борисова посетивших все три дня их громадной массой.

Большую работу вокруг соревнований расвернул наш антропометрический кабинет, проводивший исследовательскую работу, к которой были привлечены лучшие местные врачи.

Взявшие первенство на окрсоревнованиях будут командированы на Всебелорусские соревнования.

Гольдсберг.

### И у нас есть что показать.

Ведя усердную подготовительную работу к тяжело-атлетическому соревнованию, зная заранее что это даст громаднейший толчек всей работе по физкультуре и начиная с 17—20 января, клуб где и происходило соревнование было всегда переполнен и в особенности взрослыми рабочими. Несмотря на то, что участники впервые участвуют в тяжело-атлетических соревнованиях, были показаны следующие результаты: Третьяков (полутяжелый вес) показал общую сумму—898 фун.

Грибашев (средний вес)—896 ф. (в последний день соревнований при неосторожности растяжение правой руки).

Перский (легкий вес)—767 фун.

Алексеев (легкий вес)—686 фун.

Всего в соревновании приняло участия около 20-ти человек. Соревнование дало громаднейший толчек к работе по тяжело-атлетической секции.

Слоботнин.



## С какого пример взять.

### Инструктор бери пример.

Кружок при клубе „Ильича“ М.Б.Б. вырос до 150 человек и разбит на 6 групп. Наш инструктор выбрал из нас 10 лучших ребят и создал поминструкторскую группу. Два раза в неделю происходят специальные занятия, изучают теорию и практику. Сейчас инструктор дает нам каждому подгруппу, с указанием на записке какие упражнения с ними мы должны проделать.

Сейчас мы ясно представляем себе урок. Летом, когда мы выйдем на площадку мы сумеем охватить большое количество физкультурников.

При кружке у нас имеется стрелковая секция в 50 человек. Имеем также свой тир.

Наш кружок готовит физкультурника гражданина и бойца.

Ждан.

Копия.

м-ко Чаусы, 24 января 1926 г.

### Правлению Союза Печатников.

Находясь в рядах рабоче-крестьянской Красной армии, я чувствую ту помощь, которую мне оказал союз печатников в физподготовке, будучи членом спортивного кружка при союзе РПП. Я выражаю свою искреннюю благодарность союзу печатников. Благодаря тому, что я занимался физкультурой, я в настоящее время занимаю в Красной армии должность заведывающего полковой лыжной станцией. На каждом своем шагу я вспоминаю союз печатников. Прошу передать мой искренний привет спортбюро, спортсменам В. союза и всей молодежи.

Все под знамя Спортинтерна!

Все в бодрые ряды физкультурников.

В здоровом теле здоровый дух!

Здоровый рабочий это богатство рабоче-крестьянского государства и защита от наступающего капитализма!

Бывш. член спортбюро при союзе РПП Форин.

### Подтягиваемся.

С переменой инструктора работа по физкультуре местечка Толочина начала налаживаться, в группы начинают прибывать новые члены. Женская комсомольская группа увеличилась на 15%, занятия в группах ведутся регулярно, как практически, так и теоритически. Еще один недостаток не изжит—не проводится междосмотр. Необходимо его ликвидировать.

Позина, Падан. Цилевич Мерсон.

### Женщина не отстает.

У нас в Березине организован женский кружок ФК при райженотделе. Все физкультурницы делегатки женотдела. Одно плохо инвентаря и костюмов нет. Отношения к занятиям хорошее. Занятия происходят 2 раза в неделю.

Турецкий Д.

### Еще одна победа.

(Орша).

В Орше с начала лета строился стрелковый тир, но за отсутствием средств остался недостроенным.

Чтобы удовлетворить большую потребность рабочей молодежи в стрельбе Оршанский Центральный клуб Физкультуры оборудовал в клубе стрелковый тир для стрельбы дробинкой посредством особого прибора. Увлечение молодежи громадное. В созданном при клубе стрелковом кружке будут кроме практических занятий также заниматься теоритическими вопросами военной техники.

При содействии 192 терполка через несколько дней возможно будут стрелять в клубе из трехлинейной винтовки уменьшенным зарядом.

И. Ман.

### Хороший пример.

На общем собрании физкультурников местечка Талочина было единогласно постановлено отменить рукопожатие, вместо чего был введен салют рукой.

Цилевич и Мерсон.



## Лужане взялись за физкультуру.

В деревни Лужа кружок физкультуры организовался в январе месяце с. г. В кружке насчитывается всех членов 28 человек. Все крестьяне, в возрасте от 14—28 лет. Занятия происходят один раз в неделю в избе читальне. В состав кружка также входят 5 девушек, занятиями руководят допризывники, которые окончили краткосрочные курсы ФК в Крупском районе, под руководством инструктора Борисовского ОСФК. Кружком собираются деньги на выписку газет и журналов по ФК. Имеется связь с ОСФК.

С. Косой.

## Кому нада подтянуться.

20-го ноября я выписал некоторую литературу и плакаты для ФК. Ждем месяц. Посылаем письмо. Ждем еще месяц, наконец 24 января получается пакет. Но в пакете оказалось не совсем то что выписали. Прислали какую-то книгу, которая при наших Могилевских условиях не применима и при том еще 26 коп. надо было доплатить. Одновременно союз металлистов выписал газету „Красный Спорт“ и журнал „Известия физкультуры“, но до сего времени не получается ни газета ни журнал. Спрашивается, будут ли в дальнейшем выписывать литературу и газеты при такой аккуратной и своевременной высылке требуемого? Кажется что нет.

Исходя из этого надо было предложить нашим уполномоченным физкультурозната в частности т. Биндлеру. Впервых: своевременно высылать, а во вторых высылать то что требуют.

Н. Л.

## Совет помни!!!

1) Необходимости своевременного внесения интернациональных взносов.

2) Об усилении подписки на журнал „Физкультурник“ на март месяц.

3) О своевременной подготовки к летнему сезону.

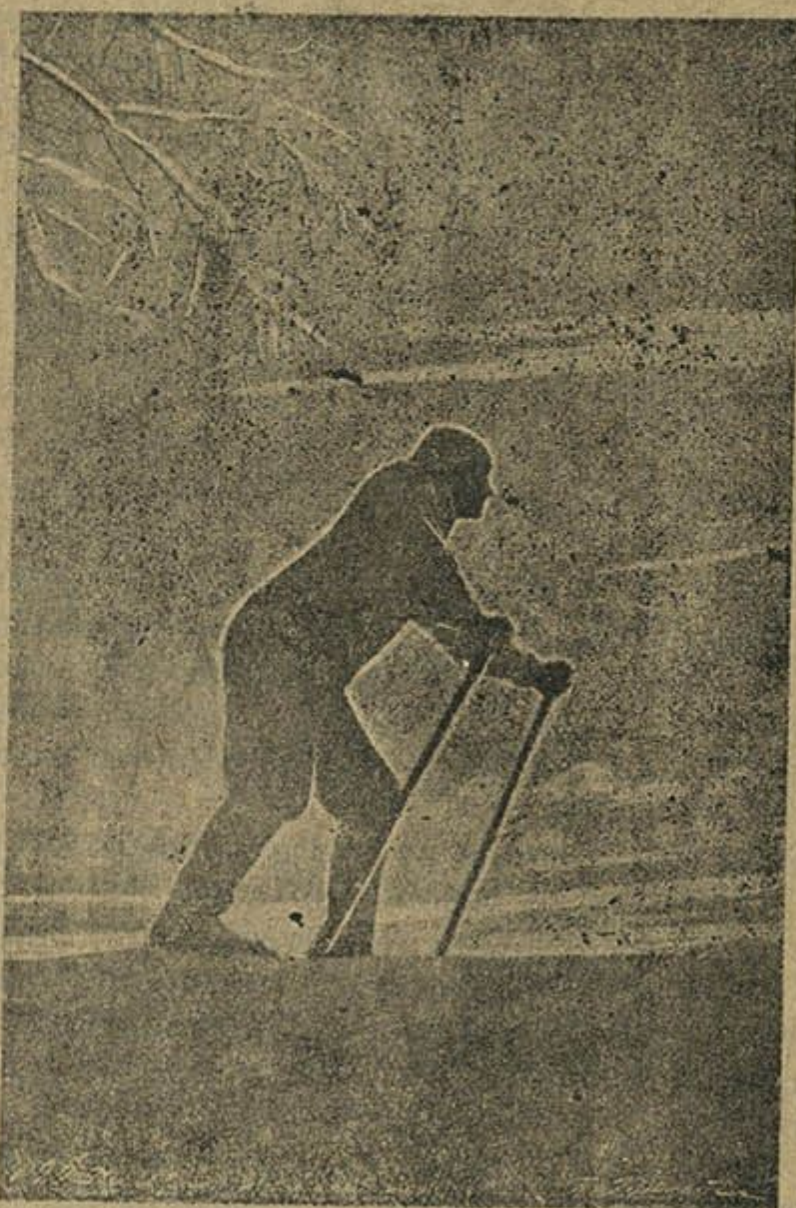
4) О подготовке ко Всебелорусской научно-технической конференции.

5) О необходимости усиления работы по подготовке инструкторского состава.





## СТРАНИЧК



1



2



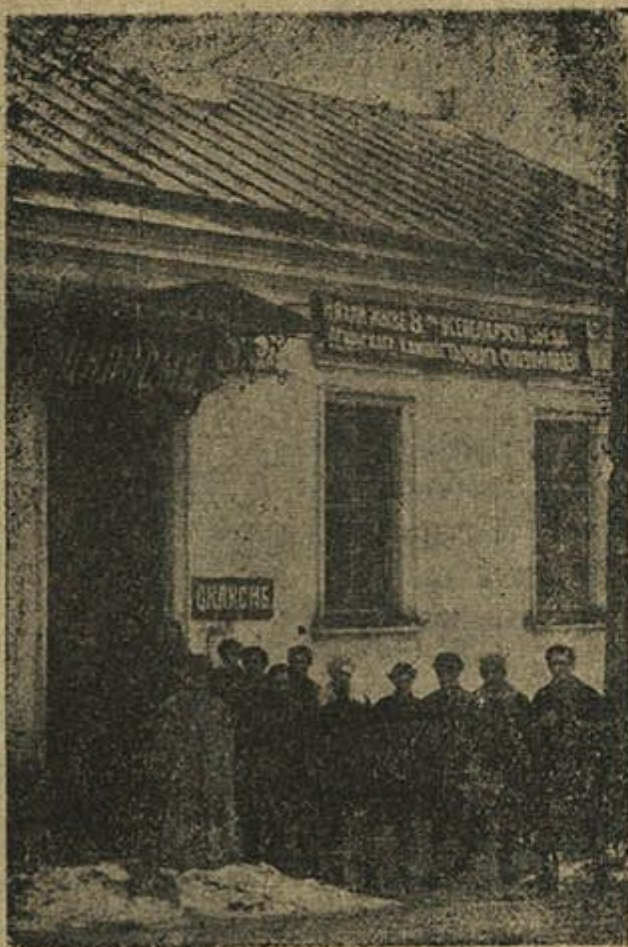
1. Передовой на лыжной экскурсии. 2. На катке сада профинтерн (Минск). 3  
в дни комсомольского с'езда. 6. Сцена братан



## ОТО-ГЛАЗА.



3



5



4



6



инских конькобежных соревнований. 4 С горы на санках. 5 Здание ЦКЛКСМБ  
сской и Фрунзусской футбольными командами.



# ЛИТЕРАТУРНАЯ Страничка

М. Гольдштейн.

## Марш физкультурника.

(поется на мотив „Смело товарищи в ногу“).

Крепче сплотимся  
рядами  
Сталью „вспружи-  
ним разбег,  
Молодость—  
Алое знамя  
Путь наш—страни-  
ца побед,  
Все мы борцы и  
спортсмены,  
Дети станков и  
полей  
Выкуем красную  
смену  
Новой свобод-  
ной земле.  
Там за далекой  
чертою  
Брат наш оковы  
влачит  
К черту  
Златые чертогий!  
Злобою сердце стучит,  
Слышите—в нашем союзе



Гремит спортив-  
терновский вал  
Флаг свой  
Мы скоро водру-  
зим  
Где тюрем зияет  
провал.  
Мы ведь не только  
гимнасты  
Каждый из нас  
большевик  
Двери откроем мы  
настежь  
Миру учебы и  
книг.  
Дома на площа-  
ди, в клубе,  
Помни—и мускул роста  
Сильных никто не погубит  
Сильный—  
Всегда отомстит.

■ ■ ■ ■

Гришка ЛАДНЫЙ

## Д у э т.

О н: Здравствуй милая Катюша  
Как давно не виделись  
Да куда ты? Стой! Послушай  
Ну чего обиделась?  
Она: Не хочу с тобой шататься  
Даром сердце дурит.  
Ты не хочешь записаться  
Ванька в физкультуру.  
О н: Ишь, подумаешь сказала  
На кой нужен мне кружок  
То ли дело у вокзала  
С русской горькой-кабачек.  
Она: Уходи ты пьяница  
В сердце много перемен  
Мне Гришутка нравится  
Настоящий он спортсмен.  
О н: Ну, чего надула губы  
Шутишь ты наверно

Не такой я парень грубый  
Не такой я скверный  
Она: Знаешь ты мою натуру  
Говорю не в шутку  
Запишися в физкультуру  
Брошу я Гришутку.  
О н: Эх, любовь уж на закате  
Сердце палит, что ружье  
Не могу я жить без Кати  
Запишуся я в кружок.  
Она: Станешь Ванечка спортсменом  
Непомерной силой  
И Гришутка скажет, где нам  
Спорить из-за милой.  
Оба: Физкультура, физкультура  
Баскетбол, гандбол-турник  
Крепнет вся мускулатура  
Жарче, жарче кровь бурлит.

■ ■ ■ ■



# ШАШКИ

Под редакцией И. С. ГОРДОНА.

№ 2.

25 февраля 1926 г.

## Окончание № 1.

И. ГОРДОН

Белые пр.: а3, b2, b4, c3, d4, f2, f4, g3 (8)  
 Черные пр.: а5, а7, b6, c7, d8, e7, f6, h8 (8)

Белые выигрывают.

## Окончание № 2.

Из партии В. КАСПЕРСКИЙ — А. ИОХИС  
 игранный в Минском турнире в мае 1926 г.

Белые пр.: а7, e3, f4, g3, h2, h4 (6)  
 Черные пр.: d. b2 пр.: d6. e5, f6, h6 (1+4)

Белые выигрывают.

## Окончание № 3.

В виду того, что в партии В. Касперский — А. Иохис белые не найдя выигрыша ошибочно пошли 1. а7—b8? выиграли черные. Найти выигрыш.

(Фамилии решивших будут напечатаны).

## ПАРТИЯ № 2.

ММ—Пресман.

Игрена в клубе Совторгслужащих 11 февраля.

1. c3—d4 d6—e5  
 2. b2—c3 e7—d6  
 3. g3—f4 e5—g3  
 4. f2 : h4

Белые избегая перекрестка разменом, ухудшили свое положение, понав своей шашкой на пассивное поле h4.

4. . . . . f8—e7  
 5. e1—f2?

Следовало играть 5. h2—g3 но и тогда партия черных сильнее

5. . . . . d6—c5!  
 6. c3—b4

Лишенные активности на правом фланге белые стремятся освободить зажатый левый, создавая видимость контр-атаки. Но и другие ходы проигрывали напр., 6. f2—g3, c5—b4! 7. a3 : c5, f6—g5; 8. h7 : f6, g7 : e5; 9. d4 : f6, b6 : h4 × или 6. a1—b2, c7—d6; 7. f2—g3, b8—c7; 8. g3—f4, c5—b4; 9. a3 : c5, d6 : b4; 10. c3 : a5, f6—g5 × или 6. h2—g3, c7—d6; 7. a1—b2, d6—e5 ×

6. . . . . e7 : d6!  
 7. d2—c3

Спасаясь от угрозы 7. . . . . f6—g5

7. . . . . d6—e5!  
 8. b4 : f4 f6—g5  
 9. h4 : f6 g7 : a5 ×

Снимая 4 шашки, отрезав дамой левый фланг противника и выигрывая.

## ПАРТИЯ № 3.

Угловая.

Игрена в турнире клуба печатников 12 февр.

Грингауз — Юрщик.

1. g3—h4 f6—e5  
 2. f2—g3

Нельзя 2. h2—g3? из за 2. . . . . e5—d4,  
 e3 : c5, b6 : d4; 4. c3 : e5, d6 : h2 ×

2. . . . . b6—a5  
 3. e3—f4 g7—f6

Нельзя было 3. . . . . c7—b6?; из за 4. f4—g5,  
 h6 : f4, 5. c3—d4, e5 : c3; 6. d2 : b4, a5 : c3,  
 7. g3 : a5 ×

4. d2—e3

Нельзя 4. g1—f2? из за 4. . . . . f6—g5;  
 5. h4 : d4, d6—e5; 6. f4 : d6, e7 : g1 ×

4. . . . . c7—b6

Нельзя 4. . . . . h8—g7?; Белые ответят  
 5. g1—h2! угрожая 6. h4—g5 и 7. c3—b4,  
 Против этой угрозы у белых не нашлось бы  
 противовоядия кроме жертвы шашки, что тоже  
 равносильно поражению.

5. g1—h2? b6—c5  
 6. c3—d4?

Ошибка. Белые чувствуя стеснение бросились  
 в атаку очертя голову. Следовало 6. c1 : d2,  
 а7—b6; 7. f4—g5 с шансами на ничью.

6. . . . . e5 : c3  
 7. b2 : b6 a7 : c5! ×

Белые сдались ибо на 6. c1—b2 или 6. c1—d2  
 следует 6. . . . . c5—d4; 7. e3 : c5, d6 : b4;  
 8. a3 : c5, f6—g5 и выигр., а на 6. a1—b2  
 или e1—d2 последует 6. . . . . d6—e5 и выигр.

## ХРОНИКА.

МИНСК. В клубе печатников происходит чемпионат-турнир. Участвуют 30 человек. В клубе „КИМ“ И. Гордон дал 29 января сеанс одновременной игры из 33-х партий выиграв 29 проиграв 1 Аксельроду и 3 ничью.

## К ЧИТАТЕЛЯМ.

Редакция просит читателей высказаться о недостатках шашечного отдела. Не слишком ли он труден? Понятны ли примечания? и т. д.

Корреспонденцию адресовать: И Гордону. Минск, Коммунальная, № 3.



# ШАХМАТНЫЙ ОТДЕЛ

(Под редакцией В. И. СУДНИКА).

№ 4

25 февраля 1926 г.

## Конкурс решений задач и этюдов.

### ЗАДАЧА № 7.

С. Лимбаха („Wiener Schachz“ 1925).  
Белые: Кр b1, Фс7, Сg1, Се4, Кf2,  
пп a3, g2 (7)  
Черные: Кр d4, Cd7, Кf8, пп d5, h4 (5).  
Мат в 3 хода.

### ЭТЮД № 7.

А. Селезнева („Кр. Газ.“ 1925).  
Белые: Кр e1, пп a3, b2, (3).  
Черные: Кр d4, пп c4, g4 (3).  
Белые начинают и делают ничью.

### ЗАДАЧА № 8.

Н. Маннгеймера („Deutsche Schachz“ 1925).  
Белые: Кр a8, Фе1, Лс6, Сb3, Ка6,  
пп a5, e4, e7, f6 (9).  
Черные: Кр d7, Лс4, Се8, пп d6, f7 (5).  
Мат в 2 хода.

### ЭТЮД № 8.

Г. Ринка („Известия“ 1924).  
Белые: Кр g8, Се5, Кс4, п g7 (4).  
Черные: Кр d1, Са8, пп f2, h2 (4).  
Белые начинают и делают ничью.

## Партия № 3 — французская.

Тышлер.

Силич.

Играна в чемпионате г. Витебска в январе 1926 г.

1. e2—e4, e7—e6; 2. d2—d4, d7—d5; 3. e4—e5 (Это продвижение пешки, популярное в старину, теперь считается невыгодным для белых, хотя Нимцович убедительно доказывает обратное), c7—c5; 4. c2—c3, Kb8—c6; 5. Kg1—f3, Фd8—b6; 6. b2—b3? (Слабый ход, ведущий к проигрышу пешки, если белые не захотят лишиться себя рокировки и запереть королевского слона после 7... Сb4+. Лучше было 6. Се2, на что могло последовать наприм.: 6... c:d; 7. c:d, Ке7; 8. Кс3, Кf5; 9. Ка4, Сb4+ и теперь не 10. Кpf1, как было сыграно в одной из партий матча А. Нимцович—Боголюбов, а 10. Cd2 и белые имели бы удовлетворительную игру), c5:d4; 7. c3:d4, Сf8—b4+; (см. примечание к 6-му ходу белых); 8. Сс1—d2, Кс6:d4; 9. Сf1—b5+ (Трудно указать для белых какое-либо лучшее продолжение. Ни коня, ни слона бить они, конечно, не могут. Ход в тексте тоже не является лучшим и сделан, очевидно, в расчете на какую-либо ошибку противника в дальнейшем), Фb6:b5 (Надежды белых оправдались—одна ошибка уже есть. Следовало играть 9... К:b5, и на 10. С:b4, а5!, после чего у белых, взамен потерянной пешки, не было бы никакой компенсации); 10. Кf3:d4, Сb4:d2+; 11. Фd1:d2, Фb5—a6? (А вот и вторая ошибка. Следовало играть 11... Фb6); 12. Фd2—b4!, Kg8—e7; 13. Kb1—c3, Сс8—d7; 14. Кс3—b5, Cd7:b5; 15. Kd4:b5 (угрожая 16. Кс7+) 0—0?; 16. Kb5—c7 и через несколько ходов выиграли.

## Партия № 4 — Дебют ферзевых пешек.

Биндлер

Аксельрод.

Играна 11 февраля 1926 г. в чемпионате кп. Совторгслужащих (Минск).

1. d4 Кf6; 2. c4 e6; 3. Сg5 c5; 4. d5 ed; 5. cd, d6; 6. Кс3 Се7; 7. Кf3 0—0; 8. e4! Сg4; 9. Се3 Фа5? (Слабо. Нужно было 9... Kb d7) 10. Cd3 Кd7; 11. 0—0 Ке5; 12. Се2 Кfd7; 13. К:e5 С:e2; 14. К:e2 К:e5; 15. Kg3 Cf6? (Опять плохо. Лучше было 15... Кс4, а затем уже Cf6) 16. Kh5 Cd8 (Правильно здесь 16... Фd8); 17. b3 f5; 18. ef Л:f5; 19. f4! Kg6; 20. Фg4 Лf7; 21. Фе6 Фс7; 22. Cd2! Фе7; 23. Сс3 Сс7; 24. К:g7 Лаf8; 25. Kh5 Ф:e6; 26. de Лf5; 27. g4 К:f4 (Ничего другого не остается); 28. gf Ке2+? (Играя 28... К:h5 черные могли еще оказывать кое-какое сопротивление. Теперь же с успехом можно сдать); 29. Кр h1 К:c3; 30. f6 и черные сдались.

## Решение задач и этюдов.

(„Физкультурник № 5“).

Задача № 1. — С. Ш-ро. 1. Кр с8!, Кр f7; 2. К h6+. Если 1... Кр h7, то 2. f7;

Этюд № 1. — Лазара. 1. Кf4+, Кр h6; 2. Ке6, Ле8; 3. g8Ф!, Л:g8; 4. Кf8, Лg5! (чтобы на 5. e8Ф играть Ле5+ с ничьей, т. к. после 6. Ф:e5 черным был бы пат) 5. Кf8—g6! и выигрывают.

Этюд № 2. — Горвица. (с черным слоном на g8, а не на g6) 1. Cf2+, Кр h5; 2. g4+, Кр h6; 3. Кр f6, Кр h7! 4. g5, Кр h8; 5. Cd4, Кр h7! 6. Сс3, Кр h8; 7. g6 и выигрывают.



## ХРОНИКА.

**Витебск.** С 20 декабря по 7 февраля с. г. происходил общегородской шахматный турнир, организованный ш.-ш. Секцией при ОСФК. К участию в турнире были допущены победители кружковых состязаний и групповых турниров, а также все желающие, сыгравшие предварительные матчи с сильнейшими игроками по жребию. Турнир, в целях популяризации шахмат среди рабочих масс, проходил по разным клубам и города.

Результаты турнира видны из следующей таблицы:

УЧАСТНИКИ.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	Итого.	Призы.
1. Тышлер. . . . .	■	1	1	0	1	1	1	1	1	1/2	1	1	1	1	1	1	1	14 1/2	I
2. Гейман. . . . .	0	■	1	1/2	1	1	1	1/2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	II
3. Силич. . . . .	0	0	■	1/2	1/2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	III
4. Рыжков. . . . .	1	1/2	1/2	■	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1/2	1	1	1	12 1/2	IV
5. Циммерман. . . . .	0	0	1/2	1	■	0	1/2	1	1	1	1	1	1	1/2	1	1	1	11 1/2	V-VI
6. Жуло. . . . .	0	0	0	0	1	■	1	1	1	1/2	1	1	1	1	1	1	1	11 1/2	
7. Яковлев. . . . .	0	0	0	0	1/2	0	■	1	1	1	1	1	1	1/2	1	1	1	10	
8. Маневич. . . . .	0	1/2	0	1	0	0	0	■	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9 1/2	
9. Абецедарский. . . . .	1/2	0	0	0	0	1/2	0	0	■	0	1	1	1	1	1	0	1	7	
10. Садовский. . . . .	0	0	0	0	0	0	0	0	1	■	1/2	1	1	1	0	1	1	6 1/2	
11. Этингоф. . . . .	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/2	■	1	0	1	1	1	1	5 1/2	
12. Бобрик. . . . .	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	■	1	1	1	1	1	5	
13. Закс. . . . .	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	■	0	0	1	1/2	4 1/2	
14. Дубков. . . . .	0	0	0	1/2	1/2	0	1/2	0	0	0	0	0	1	■	1	0	1	4 1/2	
15. Смирягин. . . . .	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	■	1/2	1	3 1/2	
16. Грасс. . . . .	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1/2	■	1	3 1/2	
17. Смирнов. . . . .	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1/2	0	0	0	■	1 1/2	

Первым шести победителям выданы призы имени Окрисполкома, ОСПС, ОСФК, Союза Совторгслужащих и ш.-ш. Секции.

Нормальное течение турнира было нарушено выбытием из него до окончания Смирнова и Риканда, кои, по постановлению ш.-ш. секции лишены на 1 1/2 года права участия в турнирах.

П. Телегин.

**Могилев.** 3 февраля в Парграбклубе начался общегородской шахматный турнир, в коем участвует 16 человек членов Профсоюзов и военнослужащих.

**Орша.** В центральном клубе Ф. К. начался шахматно-шашечный турнир. В шахматном турнире принимает участие 14 чел., в шашечном — 28 чел. На первом месте по шахматам идет т. Герман, по шашкам т. Лев.

И. Ман.

**Борисов.** В начале февраля закончился турнир городского рабочего клуба (но не городской турнир, как, ошибочно, сообщалось в шахм. отд. № 2). В 1-ой группе шахматистов, выигравших более 75% партий, ока-

залось 9 чел.: т. т. Токмаков, Мазо, Остро-венец и др.

В настоящее время происходят групповые турниры. Ведутся подготовительные работы к проведению общегородского турнира и соревнований с кружками Красной Армии.

Г.

**Бобруйск.** В газ. „Коммунист“ начал выходить шахматно-шашечный отдел под редакцией Л. Гурвича и Я. Гордина.

**Минск.** В Центр ш.-ш. Секции. Состав Секции пополнен т. Фельдманом и Шукевичем-Третьяковым.

— При клубе им. К. Маркса на днях организуется показательный шахм.-шашечный кружок, членами коего могут быть: члены клуба, члены Центр. шахм.-шаш. Секции и все активные общественные работники по шахматам и шашкам, не моложе 18-ти лет.

— В чемпионате города на первом месте идет по-прежнему А. Касперский. По постановлению Секции чемпионат должен быть закончен к 1-му марта.

## ПОЧТОВЫЙ ЯЩИК.

**П. Т. (Витебск).** Спасибо за присланный материал. Поместили в настоящем №-ре. Пишите еще.

**Л-е. (Минск).** Одновременное участие в обоих конкурсах решений (задач и этюдов) обязательно.

**Ю. Н. (Минск).** При решении двухходовых задач достаточно указывать 1-й ход.

**Многим.** Срок присылки решений на конкурс продлен до 1 1/2 месяцев со дня выхода в свет №-ра журнала.



## АНАЛИЗ ИГРЫ.

При составлении урока игр руководитель несомненно должен не только детально продумать, но и всесторонне анализировать игры, входящие в урок.

Анализ игры дает возможность учесть все моменты воспитательного характера, в какой мере и какие части организма наиболее тренируются. Применение игры к тому или иному возрасту, полу, профессии с разнообразной целью, будет действительно воспитательной тогда, когда она удовлетворяет всем требованиям. Игра в комплексе широко применима, но подбор ее не всегда удачен.

Жизнь неизбежно толкает к необходимости широко анализировать уроки. С этой целью я и вношу подобный план игры. Он велик, но зато исчерпывает требования всех игр преподавания, как-то: в школе, в клубе, в различных секциях, все найдут им нужные вопросы.

### П Л А Н.

1) Название игры (указывается название игры и возможные варианты, например: „Пустое место“. Варианты, пробегая круг пролезть под стел, перепрыгнуть через скамейку, бежать на четверонках и т. д.).

2) Тип игры. (Указать к какому типу относится данная игра). Всего типов четыре:

1. Тип индивидуальной игры — называется такая игра, в которой играющий не объединяется в группы, а играет в свое удовольствие, преследуя и защищая только свои личные цели.

2. Тип хороводной игры — участники объединены в одну общую группу и связаны единством действий для достижения общей цели.

3. Тип кооперативной игры — возможен при наличии ряда (группы) играющих, преследующих свои интересы.

4. Тип партийной игры — все участники делятся на две партии (команды), стремящиеся к достижению цели своей партии. Все участники объединены общей целью партии и выполняют ее, по-

могая друг другу. Таким образом „Пустое место“, например, „По типу будет принадлежать к кооперативным играм.

3) Снаряды, применяемые к игре (Точно указать количество, размер вес приборов игры и степень на качества, если это мяч).

4) Место для игры (оборудование и устройство площадки или зала).

5) Количество участвующих (от и до)

6) Расположение (построение играющих)

7) Фабула игры (содержание).

8) Правила игры (точно перечислить все правила, т. е., что должны делать играющие, что воспрещено и форма наказания).

9) Какие элементы составляют игру (бег, уверливость, хватание, прыжки, метание, ловля, попадание в цель, борьба, балансирование, перетягивание, отталкивание, удары по снаряду, удары снарядов, ходьба, ползание, осаливание, искание и т. д. Указать подробно и разбить на основные и второстепенные).

10) Общий характер движения. (Спокойные, подвижные, силовые, разнообразные, однообразные, порывистые, плавные, ритмические, закономерные, случайные. Указать подробно разбить на основные и авторостепенные).

11) Характер работы со снарядами.

12) Какие основные мышцы (при движениях) работают во время игры. (Указать степень нагрузки и общий физиологический эффект, определяя приблизительным числом ударов пульса в минуту).

13) Общий характер работы каждой группы мышц.

14) Каким образом отражается на деятельность внутренних органов.

15) Характер психической деятельности во время игры. (В чем сказывается проявление внимания, воли, памяти, восприятий. (зрительных и слуховых) задерживающих центров. мышления, воображения эмитации, фантазии, драматизации. Разбить на основные и второстепенные).

16) Какие органы чувств и чувства принимают участие в игре.



(Способность зрения, слуха, осязания, мышечного чувства, эмоции: радости, гнева, ярости, отвращения, восторга, воодушевления, угнетения, печали, страха, чувства долга и т. д. Разбить на основные и второстепенные).

17) Какие черты характера участвуют в игре. (Настойчивость, товарищество, смелость, решительность, честность, правдивость, самопожертвование, хитрость, нерешительность. Разбить на основные и второстепенные).

18) В каких признаках скажется физическое и психическое утомление в данной игре.

19) Какие моменты игры вызывают наибольшее возбуждение.

20) Какие моменты игры вызывают наибольшее чувство удовольствия.

21) Какие моменты игры наиболее скучные для занимающихся.

22) Какие моменты игры наиболее

опасны в физическом отношении.

23) Какие правила будут нарушаться в игре.

24) Какие моменты игры трудны в педагогическом отношении.

25) В ы в о д ы:

1. Для какого возраста пригодна данная игра.

2. Какие моменты могут быть использованы в обще-образовательной работе (к комплексу).

3. Какие моменты игры могут быть использованы для воспитательной беседы и на какие темы.

4. На что следует обратить внимание. Технические и методические указания.

Подобный анализ пригоден для инструкторов, комплексных наставников и преподавателей и особенно важно инструкторам с подобным анализом давать задания своим помощникам. Современной.

## Игры для октабрат.

*Великаны:* ходить на носках, поднимаясь как можно выше на носки.

*Карлик:* ходить, согнув ноги в коленях.

*Мальчик с пальчик:* Ходить быстро мелкими шагами.

*Косарь:* Ноги в стороны. Ходить в таком положении, подражая движению косца. (Руки спереди и махать ими слева на право, поворачивая туловище).





## Игры для пионеров и старше.

*На пожаре:* Разомкнутая на три шага шеренга. Ноги врозь. Передавать от одного конца шеренги ведро с водой (или другой предмет) к другому концу. Если шеренг несколько — (несколько звеньев) устроить соревнование — кто скорей.

*Эстафета сороконожка:* Участвует несколько партий. Проводят две параллельные друг другу черты на расстоянии друг от друга в 8-15 шагов. Каждая партия в одной шеренге. Расчитываются на первый, второй. Вторые номера выходят и выстраиваются в одну шеренгу. Теперь каждая партия имеет 2 шеренги. В шеренге игроки стоят в затылок друг другу. Шеренги каждой партии располагаются одна на одной из параллельных черт, другая на другой лицом друг к другу. По команде первые игроки из каждой шеренги (на одной линии) бегут к своим игрокам на другую линию, где охватывают впереди стоящего за талию и бегут вдвоем опять к первой шеренге, передний охватывает там за талию впереди стоящего в шеренге игрока и опять бегут ко второй шеренге и так до тех пор, пока не соберется вся шеренга вместе на свечу.

одной из черт. Выигрывает та партия, которая вперед это выполнит.

*Упражнения в равновесии:* Игроки садятся на стулья так, чтобы туловище было бы совершенно прямо, спина не касалась бы спинки стула, ставят ноги на полный след и так, чтоб в коленях они были бы согнуты под прямым углом. Встать из этого положения, не наклоняя вперед туловища.

Игроки становятся спиной к стене так, чтоб пятки обеих ног касались бы стены. Около носков положить по спичке (или что другое). Поднять спичку не сдвигая с места ног.

Положить около носков ног соломинку (ноги вместе) перепрыгнуть через нее не сгибая ног в коленях и не нагибая головы.

Двое становятся на некотором расстоянии (1-1½ аршина) друг от друга (лицом друг к другу) на оба колена.

У обоих в руках по свечке. У одного свеча зажжена. Каждый держит левой рукой левую ногу за голень. В этом положении зажечь вторую

## Впечатления от обследования футбольных команд.

В имеющейся в нашем Союзе литературе до настоящего времени еще нет объективной, на основе антропометрического и физиологического обследования, оценки футбола.

Общие фразы, говорящие чисто субъективно о воспитательном значении футбола, как длительной, коллективной игры. О недостатках футбола и т. д. не разрешают чрезвычайно важной задачи, — отбора спортсменов для занятия этим видом спорта, дозирования этого упражнения и правильной разумной тренировки в нем.

Настоящую статью, составленную по материалам окружной военной елимпиады, необходимо рассматривать, ориентировочно, которую можно использовать в будущем при более детальном и углубленном изучении этой коллективной игры.

Прежде всего интересно отметить антропометрические качества футболистов. При сравнении, на основании протоколов судейских коллегий, антропометрических данных футболистов тренированных (стаж от 6-ти лет и выше) и начинающих (стаж до 1 года) никаких различий отмечено не было, т. е. данные этих команд почти во всем совпали со средними данными, выведенными для всех футболистов.

На основании этого материала можно было бы сказать, что физические данные повидимому, в данном случае не играют ни какой роли, так как при одинаковых антропометрических признаках обе команды показывают разные достижения. В достижениях или качестве игры, в данном случае, играет роль тренировки.

40267.

146009



Сравнительная же оценка антрометрических данных, выведенных для всех футболистов, со средними данными команд, получивших первенство (первое и второе место), дает нам несколько иную картину, позволяющую установить зависимость между физическими признаками и достижениями. При этом сравнении отмечаются резкие колебания в сторону плюса и минуса у хороших команд от средних норм для всех футболистов: таа у получивших первенство команд, мы имеем преобладание в объеме груди на один сантиметр, в окружности голени—на один сантиметр, емкости легких на 300 куб. сан., в жизненном показателе на 4,1 сан., в показателе Эрисмана на 2,5, и меньшие показания—в весе на 2 клгр., росте на 3 сант., весовом показателе 0,004.

Сравнительные данные плохих команд, вышедших из состава соревнований и команд, получивших первенство, дает нам картину той же закономерности: хорошая команда преобладает в объеме груди на 3 сант., в окружности бедра на 2 сант., емкости легких на 100 куб. сант., в показателе Эрисмана на 4,5 и отстает в весе на 1 клгр. и росте на 2 сантиметра.

При распределении всех футболистов по конституциональным типам мы имеем 60% всех футболистов в группе длинно-узкого в приближающего к нему среднего типа, хорошие же команды отнесены к типу с малым ростом, малым весом, большой емкостью легких и большим показателем Эрисмана.

Результаты обработки физиологического материала привели нас к следующему: у начинающих игроков мы имели максимальную потерю в весе против всех команд (2,5%) после окончания игры, уменьшение емкости легких на 10% и числа дыхательных движений на 13,6%.

Кровяное давление, наиболее чуткий показатель равновесия организма, дает у начинающей команды картину постепенного, а к концу игры и значительного падения, как максимального, так и минимального кровяного падения, с одновременным уменьшением числа пульсовых сокращений, т. е. картину острого утомления сердечной мышцы.

У игроков команды со средними достижениями уменьшения в емкости легких незначительно (0,4%), а хорошая команда дает даже увеличение еспирометрии в промежутке игры на 5% и по окончании на 7%.

У команды со средними достижениями и хорошей команды после первой половины игры максимальное кровяное давление сохраняется, после второй половины игры оно также уменьшается, но значительно меньше, чем у команды начинающей.

Минимальное кровяное давление у команды со средними достижениями, после первой половины игры, сохраняется, а у хорошей команды увеличивается, к концу же игры мы и теесь отмечаем значительное значение падение минимального кровяного

При анализе данных исследования мочи мы констатируем: повышение удельного веса в 60%, уменьшение в 30%, и без изменения в 10%. Белок обнаружен в 59,3% случаях, на ряду с белком у некоторых игроков обнаружены гиалиновые и зернистые цилиндры, а в одном случае кровь.

При суммарной оценке (для всех обследованных) влияния этого вида физических упражнений на организм спортсмена мы отмечаем: после окончания игры (полтора часа) явления утомления сердечной мышцы и явное расстройство деятельности почек, ненормальный уклон, поэтому, временно, до полного всестороннего изучения этого вада спорта (теенировки) желательно было бы, из за опасения причинить вред организму, ограничить игру в футбол—для начинающих 30—35 мин., для тренированных, играющих не менее 5—6 лет, 45—60 мин.

Редактора:

ЦЕЙТЛИН.

ДАВИДОВИЧ.

ЛУКАШЕВИЧ.





ФИЗКУЛЬТУРНИКИ  
БЕЛОРУССИИ

1964 г.

ПОДПИСЫВАЙТЕСЬ

НА СВОЙ  
ЖУРНАЛ

# „ФИЗКУЛЬТУРНИК“

КОТОРЫЙ ВЫХОДИТ 10 и 25  
== КАЖДОГО МЕСЯЦА. ==

## УСЛОВИЯ ПОДПИСКИ:

На 1 год — 24 номера — 2 руб. 40 коп.
На 6 мес. — 12 номеров — 1 руб. 20 коп.
На 3 мес. — 6 номеров — 60 коп.
На 1 мес. — 2 номера — 20 коп.
НОМЕР В РОЗНИЧНОЙ ПРОДАЖЕ — 12 коп.

## ПРЕМИИ: \* \* \* \* \*

- 1) 10 кружков, давшие наибольшее число подписчиков получают оборудование для уголка физкультуры
- 2) Округ, давший наибольшее количество подписчиков получает физкультурную библиотечку.

## ПОДПИСКА ПРИНИМАЕТСЯ ПО АДРЕСУ:

ВСФКБ, МИНСК, РЕВОЛЮЦИОННАЯ, ДОМ № 2.

ПРИ ПОДПИСКЕ ТОЧНО УКАЗЫВАТЬ ИМЯ,  
ФАМИЛИЯ, ОКРУГ, РАЙОН, КРУЖОК.



Главный редактор В.И. Ленин  
Главиздбел № 16246 Тираж 1500

Типография ПП ОГПУ Зап.